

HƯỚNG DẪN

triển khai Kế hoạch số 05-KH/BCĐ, ngày 06/12/2021
của Ban Chỉ đạo phòng, chống COVID-19 tỉnh về “**đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền phòng, chống dịch COVID-19 và phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới**”

SỞ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG
Số: 11869
Ngày: 23/12
BCXB
ĐẾN
Chuyến:

Thực hiện Kế hoạch số 05-KH/BCĐ, ngày 06/12/2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống COVID-19 tỉnh về “đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền phòng, chống dịch COVID-19 và phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới” (sau đây gọi tắt là Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh), Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy hướng dẫn triển khai công tác thông tin, tuyên truyền trên địa bàn tỉnh cụ thể như sau:

I- MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Nhằm cụ thể hóa Kế hoạch số 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh; nâng cao hơn nữa nhận thức, trách nhiệm của các cấp, các ngành, cơ quan, đơn vị, cộng đồng doanh nghiệp và Nhân dân, tránh tâm lý chủ quan trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19, không để dịch bùng phát và lan rộng trong cộng đồng.

2. Huy động tổng lực các lực lượng và phương tiện truyền thông kịp thời thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn cơ quan, doanh nghiệp, người lao động và các tầng lớp Nhân dân các kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe, phòng chống hiệu quả dịch COVID-19, khôi phục và duy trì phát triển kinh tế-xã hội trong trạng thái bình thường mới

3. Công tác thông tin, tuyên truyền cần linh hoạt, sáng tạo, đa dạng bằng nhiều hình thức phù hợp, có trọng tâm, hiệu quả, tiết kiệm theo đúng mục đích, yêu cầu và nội dung của Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh; lồng ghép việc thông tin, tuyên truyền nhiệm vụ phòng chống COVID-19, phát triển kinh tế-xã hội với các phong trào thi đua yêu nước, đảm bảo quốc phòng, an ninh, đối ngoại; tạo sự thống nhất trong Đảng bộ tỉnh, sự yên tâm, tin tưởng, đồng thuận trong xã hội để nỗ lực, quyết tâm chiến thắng đại dịch, hoàn thành tốt các mục tiêu, nhiệm vụ đề ra.

II- NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC THÔNG TIN, TUYÊN TRUYỀN

1. Nội dung:

1.1. Triển khai công tác thông tin, tuyên truyền nội dung mục II.1, Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh, cụ thể:

- Thông tin, tuyên truyền nội dung mục 1.1 (theo phụ lục 1).
- Thông tin, tuyên truyền theo các nội dung yêu cầu tại mục 1.2; 1.3; 1.4; 1.6; 1.7; 1.8 của Kế hoạch 05.

1.2. Thông tin, tuyên truyền hướng dẫn các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, xí nghiệp, người lao động và các tầng lớp Nhân dân một số kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch COVID-19 trong trạng thái bình thường mới trên địa bàn tỉnh tại mục II.1.1.5 Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh, cụ thể như sau:

- Một số kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe phòng, chống COVID-19 (*phụ lục 2*).

- Chăm sóc sức khỏe người nhiễm COVID-19 tại nhà (*phụ lục 3*).

- Phòng ngừa lây nhiễm COVID-19 trong gia đình (*phụ lục 4*).

- Cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19 (*phụ lục 5*).

- Quy định về an toàn phòng, chống dịch COVID-19 đối với các học viện, trường đại học, cao đẳng, trung cấp và khu ký túc xá (*phụ lục 6*).

- Phòng, chống dịch COVID-19 tại trung tâm thương mại, siêu thị, chợ, nhà hàng (*phụ lục 7*).

- Phòng, chống dịch COVID-19 trên các phương tiện giao thông công cộng (*phụ lục 8*).

- Phòng, chống dịch COVID-19 tại khu công nghiệp, nhà máy, xí nghiệp (*phụ lục 9*).

- Phòng, chống dịch COVID-19 tại chợ đầu mối, chợ dân sinh (*phụ lục 10*).

- Hướng dẫn theo dõi sức khỏe sau tiêm vắc-xin phòng COVID-19 cho trẻ em (*phụ lục 11*).

- Thông tin cần biết về các loại vắc-xin phòng chống COVID-19 theo quyết định phê duyệt của Bộ y tế (*phụ lục 12*).

- Hướng dẫn lấy mẫu, thực hiện test nhanh SAS-CoV-2 tại nhà đối với bộ kit test yêu cầu lấy mẫu dịch tỵ hầu (*phụ lục 13*).

- Hướng dẫn thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 đối với người nhập cảnh (*phụ lục 14*).

- Hướng dẫn cách ly y tế các trường hợp F1 đã tiêm đủ liều vắc - xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 (*phụ lục 15*).

- Một số khẩu hiệu tuyên truyền về phòng, chống dịch COVID-19 và phát triển kinh tế-xã hội trong trạng thái bình thường mới (*phụ lục 16*).

2. Hình thức thông tin, tuyên truyền

2.1. Thông tin, tuyên truyền trên báo chí, các phương tiện thông tin đại chúng, công/trang thông tin điện tử các sở, ban, ngành, địa phương và internet, mạng xã hội, tin nhắn đến các thuê bao điện thoại di động, xe phát thanh lưu động, loa tay; các ấn phẩm sách, tạp chí, tài liệu tuyên truyền, tờ rơi, bản tin, tài liệu điện tử...

2.2. Thông tin, tuyên truyền qua hệ thống truyền thanh cơ sở, thông qua hội nghị, sinh hoạt chính trị - xã hội; đội ngũ báo cáo viên, tuyên truyền viên, đội tuyên truyền lưu động, tổ COVID cộng đồng, trạm y tế lưu động tại các xã,

phường, thị trấn, theo phương châm “đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng” và tư vấn chuyên môn kịp thời khi có yêu cầu.

2.3. Thông tin, tuyên truyền, cổ động trực quan: Băng rôn, khẩu hiệu, pano, áp phích, phim, ảnh, triển lãm; thông qua các hoạt động văn hóa - văn nghệ; tuyên truyền thông qua các hội nghị, tọa đàm, hội thảo khoa học, giao lưu, gặp mặt... Ngoài ra, tùy tình hình và điều kiện thực tế, các địa phương, đơn vị triển khai công tác tuyên truyền phòng, chống dịch phù hợp, hiệu quả, đúng định hướng.

III- TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy

- Chủ trì, phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông thường xuyên theo dõi, chỉ đạo, định hướng cơ quan thông tấn, báo chí hoạt động trên địa bàn tỉnh; đội ngũ báo cáo viên, tuyên truyền viên các cấp thông tin, tuyên truyền Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và Hướng dẫn này.

- Lồng ghép thông tin, tuyên truyền, phổ biến Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và Hướng dẫn này trong hội nghị báo cáo viên, hội nghị giao ban báo chí định kỳ hàng tháng, Tổng hợp báo chí tuần, Bản tin thông báo nội bộ, Bản tin thông tin cơ sở, trên Fanpage của Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy.

- Thường xuyên theo dõi, cập nhật, định hướng tuyên truyền, phổ biến, quán triệt kịp thời các chủ trương, chính sách, văn bản chỉ đạo mới của Đảng, Chính phủ, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của Trung ương và của tỉnh về công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội trong toàn Đảng bộ tỉnh, trên báo chí và trong Nhân dân.

2. Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh

- Thường xuyên phối hợp với cấp ủy, chính quyền các cấp, các tổ chức thành viên đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền huy động mọi tiềm năng, nguồn lực, sức sáng tạo của các tầng lớp nhân dân và hội viên, tích cực tham gia thực hiện các phong trào thi đua yêu nước do cấp ủy, chính quyền, cơ quan, ban, ngành các cấp phát động; phát huy truyền thống yêu nước, đại đoàn kết toàn dân tộc, “trung thân”, “tương ái”, hỗ trợ, đùm bọc, giúp đỡ nhau cùng vượt qua khó khăn, chiến thắng dịch bệnh COVID-19, nỗ lực vươn lên phát triển kinh tế-xã hội.

- Căn cứ nội dung từ phụ lục 1 đến phụ lục 16 của Hướng dẫn này, bằng nhiều hình thức phù hợp, tuyên truyền, phổ biến, vận động các tầng lớp Nhân dân thực hiện tốt các các kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe, tạo thói quen “sống chung” an toàn với dịch bệnh COVID-19.

3. Sở Thông tin và Truyền thông

- Chủ trì, phối hợp với Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy, Sở Y tế, cơ quan, đơn vị có liên quan tiếp tục chỉ đạo các cơ quan thông tấn, báo chí; hệ thống truyền thanh - truyền hình cấp huyện; đài truyền thanh cơ sở, công/trang tin điện tử của các sở, ban, ngành bằng nhiều hình thức phù hợp tăng cường thông tin, tuyên truyền Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và nội dung của Hướng dẫn này.

- Kịp thời tham mưu cho UBND tỉnh chỉ đạo các cơ quan thông tấn, báo chí, cơ quan có liên quan xây dựng chương trình, kế hoạch đẩy mạnh công tác truyền thông phòng, chống COVID-19, gắn với từng chủ đề theo Kế hoạch truyền thông của Tiểu ban truyền thông-Ban Chỉ đạo quốc gia phòng, chống COVID-19.

4. Sở Y tế

- Chủ trì, phối hợp với Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy, Sở Thông tin và Truyền thông, cơ quan có liên quan kịp thời cung cấp thông tin chính thống, chính xác về diễn biến, tình hình cấp độ dịch và kết quả công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

- Thường xuyên phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông cung cấp thông tin cho báo chí về công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của tỉnh; kết quả tiêm vắc-xin cho các đối tượng theo quy định; các kỹ năng chăm sóc cho trẻ em sau tiêm; kết quả công tác phòng, chống dịch của tỉnh... để người dân có cái nhìn tổng thể về mức độ và kết quả kiểm soát dịch COVID-19 của tỉnh.

- Tiếp tục chỉ đạo các đơn vị trực thuộc đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh (*Chú ý bám sát sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền các cấp để kịp thời phối hợp, cung cấp thông tin có liên quan của ngành cho các cơ quan thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền nếu có sự điều chỉnh*).

5. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Chủ trì, phối hợp với Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy, Sở Thông tin và Truyền thông, Hội Văn học-Nghệ thuật tỉnh căn cứ nội dung các phụ lục từ phụ lục 01 đến phụ lục 16 của Hướng dẫn này xây dựng chương trình nghệ thuật, chiếu phim lưu động, triển lãm ảnh, các pano, áp phích có nội dung phù hợp, đúng định hướng tổ chức tuyên truyền, biểu diễn tại các vùng, cụm công nghiệp, bệnh viện dã chiến để kịp thời cổ vũ, động viên người lao động, doanh nghiệp, Nhân dân phát huy tinh thần đoàn kết, vượt khó, vượt khổ, tích cực tham gia thực hiện tốt công tác phòng chống dịch COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế-xã hội của địa phương, cơ quan, đơn vị.

- Chỉ đạo, hướng dẫn phòng văn hóa - thông tin các huyện, thị xã, thành phố, các đơn vị trực thuộc Sở xây dựng các cụm tuyên truyền cổ động trực quan, pano, áp phích, khẩu hiệu tuyên truyền đặt tại các tuyến đường trung tâm các huyện, thị xã, thành phố, trong các trường học, bệnh viện, cụm công nghiệp, nhà máy, xí nghiệp, chợ dân sinh, bệnh viện trên địa bàn... có chủ đề phù hợp với công tác phòng, chống dịch COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế của tỉnh (*theo phụ lục từ 1 đến 16 của Hướng dẫn này*).

6. Sở Lao động - Thương binh và Xã hội

- Chủ trì, phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền một số kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch COVID-19 trong các trung tâm giáo dục dạy nghề - thường xuyên cấp huyện

và các cơ sở giáo dục - đào tạo nghề do Sở quản lý (theo phụ lục 2, 5, 6, 9, 12 của Hướng dẫn này).

- Thường xuyên bám sát công tác lãnh đạo, chỉ đạo của Chính phủ, Tỉnh ủy, UBND tỉnh để thông tin, tuyên truyền kịp thời các chủ trương, chính sách an sinh xã hội hỗ trợ cho các đối tượng bị ảnh hưởng do đại dịch COVID-19, gia đình chính sách, người có công với cách mạng, người yếu thế và các giải pháp hỗ trợ lao động tìm kiếm việc làm và trở lại làm việc tại các tỉnh phía Nam.

7. Sở Giáo dục và Đào tạo

- Chủ trì, phối hợp với Sở Y tế, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn công tác phòng, chống dịch COVID-19 trong hoạt động giáo dục và đào tạo trên địa bàn tỉnh; chú ý thông tin, tuyên truyền kết quả chương trình “sống và máy tính cho em” do Thủ tướng Chính phủ phát động trên địa bàn tỉnh.

- Phối hợp với Sở Y tế, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy, Sở Thông tin và Truyền thông tổ chức thông tin, tuyên truyền đầy đủ, kịp thời các biện pháp áp dụng trong tổ chức dạy và học trực tuyến và trực tiếp phù hợp từng vùng, từng cấp độ dịch, tạo tâm lý yên tâm cho phụ huynh và học sinh; kết quả tiêm chủng cho học sinh trên địa bàn tỉnh trong đội tuổi quy định.

- Tiếp tục đẩy mạnh công tác truyền thông rõ ràng, kỹ lưỡng về công tác chuẩn bị, lợi ích và tính an toàn của vắc-xin; kế hoạch triển khai tiêm vắc-xin phòng COVID-19 cho trẻ trên địa bàn tỉnh, nhất là đối tượng từ 12 đến 14 tuổi để tạo tâm lý yên tâm cho học sinh và phụ huynh.

- Lựa chọn nội dung phù hợp để chỉ đạo, tổ chức triển khai công tác thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn nhà trường, giáo viên, học sinh các kỹ năng tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch COVID-19 (theo phụ lục 2, 5, 6, 12 của Hướng dẫn này).

8. Sở Giao thông Vận tải

- Chủ trì, phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông, Đài phát thanh và Truyền hình tỉnh, Báo Đắc Lắc thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn các kỹ năng phòng, chống COVID-19 trong hoạt động vận tải đường bộ, đường hàng không, đảm bảo phù hợp với công tác, phòng chống dịch COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội của từng vùng, từng địa bàn dân cư, doanh nghiệp vận tải trên địa bàn tỉnh (theo phụ lục 8 của Hướng dẫn này).

9. Sở Ngoại vụ

- Tiếp tục phối hợp với các cơ quan có liên quan thông tin, tuyên truyền nội dung có liên quan tại Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và các biện pháp, kỹ năng phòng chống dịch COVID-19 đối với người nhập cảnh, các nhà đầu tư, doanh nghiệp, chuyên gia nước ngoài đến làm việc tại tỉnh (theo phụ lục 14 của Hướng dẫn này).

10. Ban Dân tộc tỉnh

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ và các phụ lục của Hướng dẫn này xây dựng nội dung phát thanh, in ấn tờ rơi, tuyên truyền các kỹ năng về phòng, chống dịch COVID-19 và phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới (bằng tiếng Việt và tiếng đồng bào dân tộc thiểu số phù hợp với từng vùng, khu vực) để tuyên truyền đến các thôn, buôn đồng bào dân tộc thiểu số trên địa bàn tỉnh.

- Thường xuyên tuyên truyền, vận động phát huy vai trò của người có uy tín trên địa bàn tỉnh trong việc thông tin, tuyên truyền các kỹ năng phòng, chống dịch COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội trong vùng đồng bào dân tộc thiểu số (theo phụ lục từ 1 đến 16 của Hướng dẫn này).

11. Ban Chỉ đạo phòng, chống COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố

- Căn cứ Kế hoạch số 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và nội dung mục II của Hướng dẫn này đẩy mạnh công tác lãnh đạo, chỉ đạo xây dựng kế hoạch cụ thể hóa công tác thông tin, tuyên truyền phù hợp với diễn biến tình hình, yêu cầu, nhiệm vụ công tác phòng, chống dịch COVID-19 và nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới tại địa phương.

- Chỉ đạo và huy động các cơ quan, lực lượng, binh chủng, phương thức tuyên truyền trong hệ thống; sử dụng đội ngũ báo cáo viên, tuyên truyền viên, tổ covid cộng đồng, trạm y tế lưu động cấp xã đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền Kế hoạch 05 của Ban chỉ đạo tỉnh và nội dung Hướng dẫn này (theo phụ lục từ 1 đến 16 của Hướng dẫn này).

- Định kỳ tuần thứ 4 hàng tháng báo cáo kết quả công tác thông tin, tuyên truyền phòng chống COVID-19 của địa phương về Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy để tổng hợp, báo cáo Thường trực Tỉnh ủy và Ban Chỉ đạo phòng, chống COVID-19 tỉnh.

12. Các cơ quan báo chí của tỉnh

- Báo Đắk Lắk, Đài Phát thanh - Truyền hình tỉnh, Tạp chí Chư Yang Sin bám sát nội dung chỉ đạo tại Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và nội dung tại mục II của Hướng dẫn này để xây dựng kế hoạch cụ thể hóa việc thông tin, tuyên truyền của đơn vị, trong đó lưu ý:

- Xây dựng các chương trình, ấn phẩm, mở chuyên trang, chuyên mục, chuyên đề đảm bảo đúng định hướng, nội dung sinh động, hấp dẫn, có sức thuyết phục, lan tỏa sâu rộng trong xã hội; đăng, phát thường xuyên, liên tục, bảo đảm chất lượng nhằm định hướng tốt dư luận xã hội.

- Tiếp tục thông tin, tuyên truyền sâu rộng, chính xác quan điểm, lãnh đạo, chỉ đạo của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch bệnh COVID-19, Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19 tỉnh, Ban Thường vụ Tỉnh ủy trong công tác thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh; những kinh nghiệm hay và kết quả tích cực về những nỗ lực, giải pháp trong công tác phòng chống dịch, phát triển kinh tế của tỉnh và các địa phương trong tỉnh.

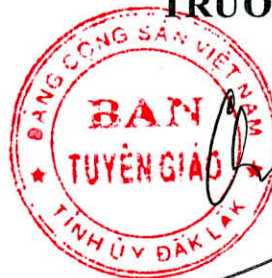
- Thường xuyên thông tin, tuyên truyền biểu dương những tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh; phê phán những tổ chức, cá nhân chủ quan, lơ là, mất cảnh giác, cố tình vi phạm quy định phòng, chống dịch.

Đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương căn cứ Kế hoạch 05 của Ban Chỉ đạo tỉnh và Hướng dẫn này khẩn trương xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện và gửi về Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy trước ngày 31/12/2021 để tổng hợp, báo cáo Ban Chỉ đạo COVID-19 tỉnh./.

Nơi nhận:

- Ban Tuyên giáo Trung ương,
- Thường trực Tỉnh ủy, (b/c)
- Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19 tỉnh,
- Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội của tỉnh,
- Các Sở: Y tế, Thông tin và Truyền thông, Văn hóa - Thể thao và Du lịch, Giáo dục và Đào tạo, Giao thông Vận tải, Lao động - Thương binh và Xã hội, Ngoại vụ; Ban dân tộc tỉnh,
- Ban chỉ đạo phòng, chống COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố,
- Các cơ quan báo chí của tỉnh,
- Lưu Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy.

TRƯỞNG BAN



Huỳnh Thị Chiến Hòa

PHỤ LỤC 1

**NHÓM VĂN BẢN CHỈ ĐẠO, ĐIỀU HÀNH VỀ CÔNG TÁC PHÒNG,
CHỐNG COVID-19 TRONG TRẠNG THÁI BÌNH THƯỜNG MỚI**

(Ban hành kèm theo *Hướng dẫn số 35- HD/BTGTU, ngày 13 tháng 12 năm 2021 của Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy*)

| TT | Số/ngày/tháng/năm ban hành | Cơ quan ban hành | Nội dung văn bản |
|--|---|---------------------|--|
| Nhóm văn bản chỉ đạo của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ | | | |
| 1 | Công điện số 1745/CD-TTg, ngày 19/12/2021 | Thủ tướng Chính phủ | Về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch COVID-19, kiểm soát biến chủng mới Omicron của vi rút SARS-CoV2 |
| 2 | Nghị quyết số 145/NQ-CP, ngày 19/11/2021 | Chính phủ | Về điều chỉnh, sửa đổi, bổ sung một số chế độ, chính sách trong phòng, chống dịch COVID-19 |
| 3 | Nghị định số 92/2021/NĐ-CP, ngày 27/10/2021 | Chính phủ | Quy định chi tiết thi hành Nghị quyết số 406/NQ-UBTVQH15 của Ủy ban Thường vụ Quốc hội ban hành một số giải pháp nhằm hỗ trợ doanh nghiệp, người dân chịu tác động của dịch COVID-19 |
| 4 | Nghị quyết số 128/NQ-CP, ngày 11/10/2021 | Chính phủ | Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” |
| 5 | Nghị quyết số 126/NQ-CP, ngày 08/10/2021 | Chính phủ | Sửa đổi, bổ sung Nghị quyết số 68/NQ-CP ngày 01/7/2021 của Chính phủ về một số chính sách hỗ trợ người lao động và người sử dụng lao động gặp khó khăn do đại dịch COVID-19 |
| 6 | Quyết định số 28/2021/QĐ-TTg, ngày 01/10/2021 | Thủ tướng Chính phủ | Quy định về việc thực hiện chính sách hỗ trợ người lao động và người sử dụng lao động bị ảnh hưởng bởi đại dịch COVID-19 từ Quỹ bảo hiểm thất nghiệp |

| | | | |
|----------|---|-----------------|--|
| 7 | Nghị quyết số 68/NQ-CP, ngày 01/7/2021 | Chính phủ | Về một số chính sách hỗ trợ người lao động và người sử dụng lao động gặp khó khăn do đại dịch COVID-19 |
| I | Nhóm văn bản quy định, hướng dẫn của Bộ Y tế và các bộ, ban ngành Trung ương | | |
| 1 | Công văn số 10696/BYT-MT, ngày 16/12/2021 | Bộ Y tế | Về việc cách ly y tế cho trường hợp F1 đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 |
| 2 | Quyết định 5619/QĐ-BYT ngày 07/12/2021 | Bộ Y tế | Về việc ban hành “Hướng dẫn phòng, chống và đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 tại trung tâm thương mại, siêu thị, chợ, nhà hàng” |
| 3 | Công văn số 4662/BXD-GD, ngày 10/11/2021 | Bộ Xây dựng | Về việc hướng dẫn tạm thời hoạt động thi công xây dựng đảm bảo thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 |
| 4 | Công văn số 9472/BYT-MT, ngày 08/11/2021 | Bộ Y tế | Về việc triển khai Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ |
| 5 | Quyết định 5002/QĐ-BYT, ngày 29/10/2021 | Bộ Y tế | Về việc ban hành Hướng dẫn Khám sàng lọc trước tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 đối với trẻ em |
| 6 | Công điện số 1700/CD-BYT, ngày 25/10/2021 | Bộ Y tế | Về việc Tăng cường công tác giám sát và kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19 trong thời gian thực hiện nghị quyết 128/NQ-CP |
| 7 | Công điện số 1695/CD-BYT, ngày 25/10/2021 | Bộ Y tế | Về việc bảo đảm khả năng thu dung, điều trị của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh các tuyến để thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 |
| | Quyết định số | Bộ Giao thông - | Ban hành hướng dẫn tạm thời |

| | | | |
|-----------|---|---------------------------------------|--|
| 8 | 1839/QĐ-BGTVT, ngày 20/10/2021 | Vận tải | về tổ chức hoạt động vận tải đường sắt thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 |
| 9 | Hướng dẫn số 3862/HD-BVHTTDL, ngày 18/10/2021 | Bộ Văn hóa - Thể thao và Du lịch | Về thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” trong hoạt động văn hóa, thể thao và du lịch. |
| 0 | Quyết định số 1812/QĐ-BGTVT, ngày 16/10/2021 | Bộ Giao thông - Vận tải | Ban hành Hướng dẫn tạm thời về tổ chức hoạt động vận tải của 5 lĩnh vực (đường bộ, đường thủy nội địa, hàng hải, đường sắt, hàng không) đảm bảo thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 |
| 1 | Công văn số 4726/BGDĐT-GDTC, ngày 15/10/2021 | Bộ Giáo dục và Đào tạo | Về việc tổ chức hoạt động dạy học trực tiếp tại các cơ sở giáo dục |
| 2 | Công văn số 8688/BYT-DP, ngày 14/10/2021 | Bộ Y tế | Về việc tiêm vắc xin phòng COVID19 cho trẻ em từ 12 - 17 tuổi |
| 3 | Quyết định số 4800/QĐ-BYT, ngày 12/10/2021 | Bộ Y tế | Hướng dẫn về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” |
| II | Nhóm văn bản chỉ đạo, điều hành, hướng dẫn của Ban Thường vụ Tỉnh ủy, UBND tỉnh, Ban Chỉ đạo COVID-19 tỉnh | | |
| 1 | Kế hoạch 05-KH/BCĐ, ngày 06/12/2021 | Ban chỉ đạo phòng chống COVID-19 tỉnh | Về “đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền phòng, chống dịch COVID-19 và phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới” |
| | Công văn số | UBND tỉnh | Về việc xử lý Công văn số |

| | | | |
|---|--|--|---|
| 2 | 11625/UBND-KGVX, ngày 25/11/2021 (điều chỉnh một số nội dung Kế hoạch số 10699/UBND-KGVX, ngày 01/11/2021 của UBND tỉnh) | | 2472/SVHTTDL-QLDL ngày 15/11/2021 của Sở Văn hóa - Thể thao & Du lịch (điều chỉnh, bổ sung về các biện pháp áp dụng tại cấp độ 3 và cấp độ 4 đối với cơ sở lưu trú) |
| 3 | Công văn số 11574/UBND-KGVX, ngày 24/11/2021 | UBND tỉnh | Về việc quy định về cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19 |
| 4 | Kế hoạch số 11474/KH-UBND, ngày 21/11/2021 | UBND tỉnh | Về việc quản lý và chăm sóc sức khỏe người nhiễm COVID-19 tại nhà |
| 5 | Công văn số 11257/UBND-KGVX, ngày 16/11/2021 | UBND tỉnh | Về việc triển khai Nghị quyết 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ |
| 6 | Kế hoạch số 10699/UBND-KGVX, ngày 01/11/2021 | UBND tỉnh | Thực hiện Nghị quyết 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành quy định tạm thời "Thích ứng an toàn linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19" trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk |
| 7 | Chỉ thị số 16-CT/TU, ngày 25/10/2021 | Ban Thường vụ Tỉnh ủy | Về việc lãnh đạo, chỉ đạo công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới |
| 8 | Quyết định số 142/QĐ-BCĐ, ngày 07/10/2021 | Ban chỉ đạo phòng, chống COVID-19 tỉnh | Ban hành phương án tạm thời cách ly y tế tập trung tại khách sạn, cơ sở lưu trú du lịch trong phòng, chống dịch COVID-19 do người được cách ly tự nguyện chi trả |

PHỤ LỤC 02
MỘT SỐ KỸ NĂNG TỰ BẢO VỆ, CHĂM SÓC SỨC KHỎE
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

(Nguồn tài liệu: http://vnbook.com.vn/books/Cam_nang_phong_chong_Covid)

1. Các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới

“5K: Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập - Khai báo y tế”

- Đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
- Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
- Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.
- Vệ sinh nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
- Giữ khoảng cách khi giao tiếp. Hạn chế tụ tập đám đông.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, mất khứu giác, khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.
- Theo dõi sức khỏe, tự cách ly, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch.
- Cài đặt ứng dụng PC- COVID Quốc gia (khai báo y tế, chứng nhận đã tiêm COVID-19, khai báo di chuyển nội địa...) tại địa chỉ: <https://www.pccovid.gov.vn>. Nếu người dùng đã cài đặt ứng dụng Bluezone chỉ cần cập nhật bản 4.0 thì ứng dụng sẽ tự động chuyển đổi thành PC-COVID.

2. Hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại gia đình

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, nhất là khi đi ra ngoài và khi về nhà.
- Hạn chế ra khỏi nhà khi không cần thiết, hạn chế tập trung đông người; giữ khoảng cách tối thiểu 2m tại các khu vực công cộng.
- Đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà.
- Vệ sinh nhà cửa, lau bề mặt, nền nhà, vật dụng bằng các chất tẩy rửa thông thường. Đặc biệt đối với vị trí có tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, công tắc điện... vệ sinh ít nhất 01 lần/ngày.
- Đảm bảo thông thoáng không khí trong nhà, thường xuyên mở cửa ra vào và cửa sổ.
- Thu gom rác thải sinh hoạt hàng ngày và đổ đúng nơi quy định.
- Không khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi. Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.

- Cài đặt ứng dụng PC- COVID Quốc gia (khai báo y tế, chứng nhận đã tiêm COVID-19, khai báo di chuyển nội địa...) tại địa chỉ: <https://www.pccovid.gov.vn>. Nếu người dùng đã cài đặt ứng dụng Bluezone chỉ cần cập nhật bản 4.0 thì ứng dụng sẽ tự động chuyển đổi thành PC-COVID.

- Kiểm tra thân nhiệt hàng ngày, thông báo kịp thời với cơ sở y tế các trường hợp có dấu hiệu sốt, ho, khó thở.

3. Cần làm gì sau khi tiếp xúc với người nhiễm, nghi nhiễm COVID-19

- Tự cách ly và báo cho chính quyền địa phương và cơ sở y tế gần nhất.

- Hạn chế đi ra ngoài.

- Tránh tiếp xúc người khác.

- Đeo khẩu trang.

- Rửa tay xà phòng dung dịch sát khuẩn.

- Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

- Súc miệng, nhỏ mắt.

- Tăng sức đề kháng.

* Đến cơ sở y tế khi có một trong các dấu hiệu sau: sốt trên 38°C, ho, mất khứu giác, khó thở.

4. Hướng dẫn vệ sinh, khử khuẩn

- Vệ sinh tay thường xuyên và vệ sinh tay sau khi trở về từ nơi công cộng; trước và sau khi ăn; sau khi đi vệ sinh; trước và sau khi nấu ăn; sau khi ho, hắt hơi; sau khi chạm vào các vật dụng, bề mặt.

- Đeo khẩu trang che kín mũi và miệng; che kín 2 bên mặt và không có khe hở; có gọng ở mũi để gập vào sát sống mũi. Nếu dùng khẩu trang tái sử dụng nên dùng khẩu trang vải thoáng khí hoặc vải dệt khít, khẩu trang có 2-3 lớp, khẩu trang có ngăn chứa miếng lọc bên trong. Sau khi dùng bỏ khẩu trang vào thùng rác nắp kín và rửa tay đúng cách.

- Đối với khẩu trang tái sử dụng: Cất giữ khẩu trang trong túi nhựa đóng kín khi bị ướt hoặc bẩn; Khi tháo khẩu trang để ăn uống, để khẩu trang gọn gàng trong túi giấy; Giặt hằng ngày và bất cứ khi nào bị bẩn; Phơi trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời để khô hoàn toàn.

- Pha dung dịch khử khuẩn:

+ Thường quy khi không có ca bệnh: ½ muống bột Chloramin B 25%, 1 lít nước hoặc nước Javel 5% pha theo hướng dẫn trên nhãn chai vệ sinh 1 lần/ngày; 1 muống bột Chloramin B 25%, 1 lít nước hoặc pha gấp đôi lượng Javel 5% theo hướng dẫn trên nhãn chai trong cùng một lượng nước khử khuẩn 1 lần/tuần.

+ Khi có ca bệnh: 5 muống bột Chloramin B 25%, 1 lít nước hoặc pha gấp mười lượng Javel 5% theo hướng dẫn trên nhãn chai trong cùng một lượng nước.

- Pha thuốc tẩy để khử khuẩn: Pha thuốc tẩy với nước theo tỉ lệ 1 phần thuốc tẩy: 10 phần nước.

- Khử khuẩn bề mặt: Làm sạch và vệ sinh bề mặt bằng chất tẩy rửa và chất khử trùng ít nhất 1 lần/ ngày (nền nhà, tường, bàn ghế, đồ vật, bề mặt có nguy cơ tiếp xúc, khu vệ sinh...).

- Thông gió tại các không gian chung trong nhà, sử dụng quạt, máy lọc không khí, hạn chế tối thiểu sử dụng máy điều hòa.

- An toàn sinh hoạt tại nhà: Dành phòng ngủ và phòng vệ sinh riêng cho người nghi nhiễm; Giữ khoảng cách tối thiểu từ 1-2m với các thành viên có nguy cơ cao; Người nghi nhiễm cần hạn chế di chuyển trong các không gian chung trong nhà (phòng khách, nhà ăn...); Không dùng chung đồ cá nhân.

- Vệ sinh vật dụng: Mang găng tay khi xử lý các món ăn và vật dụng cho người nghi nhiễm; Rửa bát đĩa và vật dụng bằng xà phòng và nước nóng; tháo găng, rửa tay sau khi hoàn tất.

- Giặt giũ: Đeo găng tay và khẩu trang khi xử lý đồ giặt của người nghi nhiễm; Vệ sinh khay đựng và giỏ đựng quần áo; giặt bằng nhiệt độ ấm nhất có thể và phơi khô hoàn toàn; Rửa tay sau khi xử lý quần áo người nghi nhiễm.

- Quản lý chất thải: Phân loại rác tại nguồn; Thu gom xử lý rác hằng ngày; Đủ thùng rác nắp đậy kín, ở vị trí thuận tiện; Thùng rác riêng có bao lót cho người nghi nhiễm; Sử dụng găng tay khi xử lý rác; Rửa tay sau khi vứt rác vào thùng.



CHĂM SÓC SỨC KHỎE NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ
(theo Kế hoạch số 11474/KH-UBND, ngày 21/11/2021 của UBND tỉnh)

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY NGƯỜI F0 TẠI NHÀ

Người F0 muốn cách ly tại nhà phải đảm bảo 3 điều kiện sau:

1. Tiêu chí lâm sàng đối với người nhiễm COVID-19

a) Là người nhiễm COVID-19 (được khẳng định dương tính bằng xét nghiệm RT-PCR hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên) không có triệu chứng lâm sàng; hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ như sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi;

b) Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô-xy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, $SpO_2 \geq 96\%$ khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít khi hít vào.

c) Đáp ứng thêm, tối thiểu 1 trong 2 tiêu chí sau:

- Đã tiêm đủ 2 mũi hoặc 1 mũi vắc-xin phòng COVID-19 sau 14 ngày, hoặc:

- Có đủ 03 yếu tố sau:

+ Tuổi: Trẻ em trên 01 tuổi, người lớn < 50 tuổi;

+ Không có bệnh nền (Danh mục các bệnh lý nền quy định tại Phụ lục 01 theo Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà);

+ Không đang mang thai.

2. Khả năng người nhiễm COVID-19 tự chăm sóc

a) Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...

b) Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...

c) Trường hợp người nhiễm COVID-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng các tiêu chí của mục a, b ở trên.

3. Điều kiện cơ sở vật chất: Có phòng riêng dành cho người F0, có cửa sổ thông thoáng, có nhà vệ sinh riêng, có số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, số điện thoại của Trạm Y tế lưu động, Tổ COVID-19 cộng đồng và Tổ chăm sóc người nhiễm để liên hệ khi cần thiết. Có bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng cách ly để nhận thức ăn và các vật dụng cá nhân cần thiết; có thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm. Có sẵn dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt, nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%), khẩu trang y tế, nhiệt kế. Khuyến khích có máy đo SpO_2 .

II. HƯỚNG DẪN NGƯỜI NHIỄM COVID-19 THEO DÕI SỨC KHỎE TẠI NHÀ

- Mang khẩu trang thường xuyên, trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Thay khẩu trang hai lần một ngày hoặc khi cần, sát khuẩn tay bằng cồn trước và sau khi loại bỏ khẩu trang.

- Thường xuyên sát khuẩn tay; khử khuẩn các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, bồn rửa mặt...

- Đo thân nhiệt, SpO₂ (nếu có) tối thiểu hai lần mỗi ngày, hoặc khi cảm thấy có dấu hiệu sốt, khó thở hay các triệu chứng bất thường khác. Khai báo y tế mỗi ngày ít nhất 01 lần hoặc khi có triệu chứng bất thường qua ứng dụng “Khai báo y tế điện tử” và điền thông tin vào phiếu tự theo dõi sức khỏe (Lưu ý: nhịp thở, thân nhiệt, SpO₂) (mẫu tại Phụ lục 03 theo Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế).

- Nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày; uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước; không bỏ bữa; tăng cường dinh dưỡng: Ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả... và suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái.

- Có số điện thoại của nhân viên y tế để liên hệ khi cần tư vấn, hỗ trợ và khi có các triệu chứng bất thường từ các cơ sở y tế, số điện thoại của Trạm Y tế lưu động, Tổ COVID-19 cộng đồng và Tổ chăm sóc người nhiễm.

- Tất cả thành viên ở cùng nhà với người F0 phải khai báo sức khỏe qua phần mềm “khai báo y tế điện tử” mỗi ngày ít nhất một lần hoặc khi cần.

- Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà theo quy định tại mục 4 “Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà” trong “Hướng dẫn tạm thời về cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19 cho người tiếp xúc gần (F1)” được ban hành tại Công văn số 5599/BYT-MT, ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế. Tuyệt đối không đi ra khỏi nhà trong suốt thời gian cách ly y tế tại nhà.

III. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG GÓI THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19 TẠI NHÀ

- Các thuốc điều trị tại nhà bao gồm: Thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng (vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng, các thuốc y học cổ truyền), thuốc kháng vi-rút, thuốc kháng viêm corticoid và chống đông dạng uống trong một số tình huống có chỉ định. Kê đơn, cấp phát thuốc điều trị ngoại trú: Thực hiện theo Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 của Bộ Y tế ban hành tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021.

- Trong trường hợp được Bộ Y tế hỗ trợ thuốc kháng vi-rút dạng uống (Molnupiravir) sẽ được chỉ định đối với trường hợp F0 có triệu chứng nhẹ thì sẽ đưa vào túi thuốc điều trị tại nhà cho người F0.

- Thuốc kháng viêm corticoid và chống đông dạng uống được chỉ định khi người bệnh có triệu chứng sớm của suy hô hấp (cảm thấy khó thở, nhịp thở > 20 lần/phút, SpO₂ < 95%) nhưng chưa liên hệ được nhân viên y tế để được hướng dẫn, hỗ trợ. Thời gian người F0 tự uống không quá 03 ngày, trong thời gian này người

bệnh cần phải tiếp tục liên hệ bác sĩ để được hỗ trợ, tùy tình trạng sức khỏe của người bệnh, bác sĩ sẽ quyết định cho người bệnh dùng tiếp thuốc này cho đủ 07 ngày.

*** Cấp cứu cho người F0 cách ly, điều trị tại nhà:**

Hướng dẫn người F0 khi có dấu hiệu chuyển nặng như khó thở biểu hiện bằng thở hụt hơi, thở nhanh trên 30 lần/phút, li bì, lừ đừ, tím tái môi, đầu chi, SpO₂ < 95% thì gọi ngay số điện thoại của cơ sở y tế, số điện thoại của Trạm Y tế lưu động, Tổ COVID-19 cộng đồng và Tổ chăm sóc người nhiễm để được cấp cứu và vận chuyển đến cơ sở điều trị kịp thời.

IV. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CÁC GÓI THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19 TẠI NHÀ (dành cho người trên 18 tuổi)

Thuốc điều trị COVID-19 tại nhà gồm 03 gói (A, B, C): Gói thuốc A là những thuốc thông dụng bao gồm thuốc hạ sốt và thuốc nâng cao thể trạng; Gói thuốc B là thuốc kháng viêm và thuốc chống đông chỉ sử dụng trong tình huống đặc biệt; Gói thuốc C là thuốc kháng vi rút được sử dụng theo Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát của Bộ Y tế.

1. Gói thuốc A (dùng trong 07 ngày)

a) Thuốc số 1 (Thuốc giảm đau, hạ sốt): Paracetamol 500mg

Uống 01 viên khi sốt trên 38,5°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

b) Thuốc số 2 (Vitamin): Các loại vitamin (vitamin tổng hợp hoặc vitamin C)

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

2. Gói thuốc B (dùng trong 03 ngày)

Hướng dẫn người bệnh khi cảm thấy khó thở (thở hụt hơi, khó thở tăng lên khi vận động, nhịp thở khi nghỉ ngơi trên 20 lần/phút hoặc đo SpO₂ dưới 95%) phải liên hệ ngay với bác sĩ để được hỗ trợ. Nếu chưa liên hệ được bác sĩ, người bệnh có thể uống thêm thuốc kháng viêm (thuốc số 3) và thuốc chống đông (thuốc số 4), thời gian tự uống **KHÔNG QUÁ 03 NGÀY**. Trong thời gian này người bệnh cần tiếp tục liên hệ bác sĩ để được hỗ trợ, tùy tình trạng sức khỏe của người bệnh, bác sĩ sẽ quyết định dùng tiếp các thuốc này hay không.

a) Thuốc số 3 (Thuốc kháng viêm): Dexamethasone 0,5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 12 viên sau khi ăn (tương đương 06 mg/ngày).

HOẶC

Methylprednisolone 16mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên sau khi ăn (tương đương 32 mg/ngày).

HOẶC

Prednisolone 5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 08 viên sau khi ăn (tương đương 40 mg/ngày).

b) Thuốc số 4 (Thuốc chống đông): Rivaroxaban 10mg

Uống ngày 01 lần: sáng 01 viên.

HOẶC

Apixaban 2,5 mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

Lưu ý: Thuốc số 3 và thuốc số 4 **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ có thai và phụ nữ đang cho con bú, người có mắc một trong những bệnh sau: Viêm loét dạ dày tá tràng, suy gan, suy thận, các bệnh lý dễ gây chảy máu đường tiêu hóa, đường tiết niệu và các bệnh lý dễ gây chảy máu khác.

3. Gói thuốc C (dùng trong 05 ngày)

Đây là thuốc kháng vi-rút được chỉ định đối với trường hợp F0 có triệu chứng nhẹ, thuốc này được Bộ Y tế cung cấp trong Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát. Các cơ sở y tế cần hướng dẫn cho người F0 ký “Phiếu chấp thuận tham gia Chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có kiểm soát tại cộng đồng cho người mắc COVID-19 nhẹ” trước khi cấp phát và sử dụng.

Thuốc số 5 (Thuốc kháng vi-rút): Molnupiravir viên 200mg hoặc viên 400mg

Uống ngày 02 lần: sáng 800mg (4 viên 200mg hoặc 2 viên 400mg), chiều 800mg (4 viên 200mg hoặc 2 viên 400mg), uống 05 ngày liên tục.

(Liều dùng theo thuyết minh đề cương thử nghiệm lâm sàng đã được phê duyệt).

Lưu ý:

- Thuốc số 5 **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ đang mang thai và cho con bú, người suy gan, viêm gan siêu vi cấp, suy thận, viêm tụy cấp hoặc mãn.

- Theo khuyến cáo của Bộ Y tế, đối với người bệnh đang sử dụng thuốc Molnupiravir nếu cần phải uống thuốc kháng viêm và chống đông theo hướng dẫn như trên thì **NGỪNG** sử dụng thuốc Molnupiravir.

PHỤ LỤC 4
PHÒNG NGỪA LÂY NHIỄM COVID-19 TRONG GIA ĐÌNH
 (theo Quyết định 4156/QĐ-BYT, ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành
 Tài liệu hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà)

Nhằm tránh lây nhiễm bệnh cho người cùng sống trong gia đình và cộng đồng, các thành viên cùng chung sống trong gia đình phải tuân thủ các lời khuyên sau đây:

1. Cách ly người nhiễm khỏi những người khác

- Bố trí người nhiễm phòng ngủ và phòng vệ sinh riêng, nếu không có thì đánh dấu không gian riêng cho người nhiễm;
- Luôn giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét với người nhiễm;
- Người nhiễm **KHÔNG**: Ăn uống cùng với người khác; di chuyển ra khỏi khu vực cách ly; tiếp xúc gần với người khác và với vật nuôi;
- Không dùng chung bát đĩa, ly uống nước, bộ dụng cụ ăn, khăn tắm hoặc bộ đồ giường với những người khác trong nhà.

2. Bảo đảm nhà ở thông thoáng

- Luôn mở cửa sổ, cửa lối đi khi có thể nhằm cho không khí luôn được thay đổi.
- Không sử dụng hệ thống điều hòa trung tâm với các phòng khác.
- Không để luồng khí thổi từ phòng người nhiễm vào không gian chung.
- Sử dụng quạt, máy lọc không khí.

3. Rửa tay thường xuyên: Rửa tay là cách giảm lây nhiễm COVID-19 tốt nhất. Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước trong tối thiểu 30 giây hoặc dung dịch rửa tay khô có chứa cồn ở nồng độ tối thiểu 60% trong ít nhất 15 giây.

4. Đeo khẩu trang đúng cách

** Những người cần đeo khẩu trang gồm:*

- Người nhiễm.
- Người chăm sóc người nhiễm.
- Tất cả thành viên trong gia đình.

** Những người không cần đeo khẩu trang gồm:*

- Trẻ dưới 2 tuổi.
- Người khó khăn khi thở, người không có khả năng tháo bỏ khẩu trang mà không cần trợ giúp.

** Đeo khẩu trang trong các trường hợp:*

- Người chăm sóc phải đeo khẩu trang khi ở cùng phòng hoặc không gian với người nhiễm và những người khác.

- Người nhiễm phải đeo khẩu trang càng nhiều càng tốt, ngay cả khi được cách ly, để giảm thiểu nguy cơ lây truyền vi rút cho những người khác.

- Các thành viên khác trong hộ gia đình phải đeo khẩu trang mỗi khi họ ở chung phòng hoặc không gian với người khác.

*** Cách đeo khẩu trang:**

- Rửa tay kỹ bằng xà phòng hoặc nước rửa tay khô trong 30 giây.

- Lấy khẩu trang, một tay cầm vào một cạnh bên.

- Đặt khẩu trang lên mặt. Mặt trước của khẩu trang (sẫm màu hơn) nằm bên ngoài; cạnh có giải nẹp mũi bằng kim loại ở phía trên.

- Một tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mặt, một tay luồn một bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.

- Chỉnh khẩu trang:

+ Dùng hai đầu ngón tay trở ấn chỉnh thanh kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mặt.

+ Dùng hai ngón tay cái và trở cầm mép dưới của khẩu trang kéo nhẹ xuống dưới, đưa vào trong để khẩu trang bám sát vào mặt dưới cằm.

*** Cách tháo khẩu trang:**

- Vệ sinh tay.

- Dùng hai tay cầm phần dây đeo khẩu trang từ sau hai tai, tháo khỏi tai, giữ tay cầm dây đeo đưa khẩu trang ra phía trước và bỏ vào thùng chất thải.

Lưu ý: Tháo khẩu trang bằng cách chỉ chạm vào dây đeo. Không chạm vào phần trước của khẩu trang.

- Vệ sinh tay lại.

5. Vệ sinh hô hấp

- Luôn đeo khẩu trang.

- Không khạc nhổ trong không gian chung.

- Che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho, hắt hơi.

- Vứt bỏ ngay khăn giấy đã qua sử dụng vào thùng rác kín.

- Rửa tay ngay bằng nước và xà phòng sau khi ho, hắt hơi.

6. Vệ sinh dụng cụ ăn uống tránh lây nhiễm

- Bố trí bộ đồ ăn riêng cho người nhiễm COVID-19, nên sử dụng dụng cụ dùng một lần.

- Đồ ăn thừa và dụng cụ ăn uống dùng một lần bỏ vào túi đựng rác trong phòng riêng.

- Rửa bát đĩa bằng nước nóng và xà phòng.

- Người nhiễm COVID-19 tự rửa bát đĩa trong phòng riêng. Nếu cần người chăm sóc hỗ trợ thì người chăm sóc mang găng khi thu dọn đồ ăn và rửa bát đĩa.

- Bát đĩa và đồ dùng ăn uống của người nhiễm sau khi rửa để ở vị trí riêng. Tốt nhất là để trong phòng người nhiễm.

7. Xử lý đồ vải an toàn

- Tốt nhất là người nhiễm có thể tự giặt quần áo của mình.

- Nếu cần người chăm sóc giặt. Đeo găng tay khi xử lý đồ vải của người nhiễm.

- Giặt hoặc khử trùng túi giặt và giỏ đồ.

- Giặt bằng máy hoặc bằng tay với nước ấm nhất có thể.

- Sấy khô hoặc phơi khô hoàn toàn.

- Tháo găng, rửa tay sau khi xử lý đồ vải của người nhiễm.

- Nên giặt riêng đồ của người nhiễm với đồ của người khác.

- Không giữ đồ bẩn cần giặt để hạn chế nguy cơ phát tán vi rút qua không khí.

8. Vệ sinh bề mặt môi trường sạch sẽ

- Tốt nhất là người nhiễm tự vệ sinh khu vực của mình.

- Làm sạch sàn nhà, tường và bề mặt sau đó lau bằng dung dịch khử khuẩn. Lau lại bằng nước sạch.

- Nếu cần người chăm sóc hỗ trợ, người chăm sóc mang găng trước khi vệ sinh.

- Sử dụng dụng cụ vệ sinh riêng cho khu vực của người nhiễm.

- Có thể bọc thiết bị điện tử bằng màng nilon và vệ sinh, khử trùng bên ngoài.

- Tháo bỏ găng, rửa tay sau khi hoàn tất công việc vệ sinh.

- Thực hiện vệ sinh bề mặt ít nhất 1 lần/ngày.

** Cách pha dung dịch khử khuẩn:*

- Bột Cloramin B 25% 5 muỗng cà phê bột + 01 lít nước, hoặc nước Javel 5%: pha gấp 10 lượng Javel theo hướng dẫn trên nhãn chai trong cùng 1 lượng nước, hoặc thuốc tẩy pha với nước theo tỷ lệ 1: 10: 05 muỗng canh hoặc 1/3 cốc + 250 ml nước.

** Lưu ý:*

- Dung dịch đã pha chỉ có hiệu quả sử dụng trong 24 giờ.

- KHÔNG trộn lẫn hoá chất hoặc dung dịch tẩy rửa với nhau.

- KHÔNG để trực tiếp dưới ánh mặt trời.

- KHÔNG để các sản phẩm tẩy rửa hoặc khử khuẩn trực tiếp lên da tay.

- KHÔNG được sử dụng các sản phẩm tẩy rửa hoặc khử khuẩn cho thực phẩm.

9. Thu gom, xử lý chất thải đúng cách

- Đặt thùng rác có nắp kín và mở bằng chân, có lót túi nilon bên trong ở phòng của người nhiễm.
- Thu gom, xử lý chất hằng ngày hoặc khi thùng rác đầy.
- Đeo găng khi xử lý chất thải, bỏ găng tay ngay sau khi xử lý xong.
- Rửa tay sau khi xử lý chất thải.

10. Sử dụng găng tay

- Người chăm sóc nên sử dụng găng tay khi khử trùng các bề mặt và vật dụng trong nhà và khi chăm sóc người nhiễm.
- Đeo găng tay sẽ không thay thế cho các biện pháp phòng ngừa khác, như: giãn cách, rửa tay và đeo khẩu trang.
- Không sử dụng lại găng tay. Mỗi đôi găng tay chỉ sử dụng một lần rồi bỏ.
- Không chạm vào mặt khi đang đeo găng, mặt ngoài găng có thể có mầm bệnh.

PHỤ LỤC 5
CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ PHÒNG,
CHỐNG DỊCH COVID-19

(Theo Công văn số 11574/UBND-KGVX, ngày 24/11/2021 của UBND tỉnh)

I. CÁC YÊU CẦU KHI THỰC HIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ

1. Yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị

- Là nhà ở riêng lẻ (nhà tạm trong nương, rẫy...); căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư.
- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”; thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS CoV-2” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.
- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.
- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.
- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:
 - + Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi là dung dịch sát khuẩn tay).
 - + Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.
 - + Trong phòng cách ly có thùng màu vàng đựng chất thải, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV- 2” (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt).
 - + Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; Đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.
 - + Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.
 - + Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.
- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.
- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

2. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Nguyên tắc 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế trực tuyến hàng ngày trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên các ứng dụng khai báo y tế trực tuyến. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt... với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày.

- Phân loại chất thải theo quy định.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào ngày 01, ngày 07 và ngày thứ 14 kể từ khi bắt đầu cách ly.

3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà

- Có cam kết với chính quyền địa phương và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo quy định.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly.

- Không tiếp xúc với người cách ly, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện Nguyên tắc 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Nếu trường hợp F1 là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn.
- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.
- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.
- Tất cả người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào ngày 01, ngày 07 và ngày thứ 14 kể từ khi người cách ly bắt đầu cách ly (trừ người ở cùng nhà đã chuyển đi ở nơi khác). Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.
- Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly thì người chăm sóc, hỗ trợ thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người cách ly.

PHỤ LỤC 6
QUY ĐỊNH VỀ AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 ĐỐI
VỚI CÁC ĐẠI HỌC, HỌC VIỆN, TRƯỜNG ĐẠI HỌC, TRƯỜNG
CAO ĐẲNG SƯ PHẠM VÀ KHU KÝ TỨC XÁ

(theo Công văn số 4726/BGDĐT-GDTC ngày 15 tháng 10 năm 2021 của
 Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo)

A. ĐỐI VỚI CÁC ĐẠI HỌC, HỌC VIỆN, TRƯỜNG ĐẠI HỌC,
TRƯỜNG CAO ĐẲNG SƯ PHẠM

| | |
|---|---|
| 1 | Xây dựng kế hoạch giáo dục, kịch bản, giải pháp sẵn sàng ứng phó với các tình huống dịch bệnh xảy ra trong nhà trường phù hợp với điều kiện thực tiễn dịch bệnh tại địa phương. |
| 2 | Đảm bảo cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ vệ sinh trường học: - Bố trí đủ nơi rửa tay có xà phòng và nước sạch. - Bố trí đủ thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy, đặt ở vị trí thuận tiện. - Có dung dịch khử khuẩn, các trang thiết bị phục vụ vệ sinh trường học. |
| 3 | Người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên thực hiện việc đeo khẩu trang trên đường đến trường, trên đường về nhà, khi tiếp xúc với người có biểu hiện ốm đau, sốt, ho, khó thở và khi có yêu cầu của cán bộ y tế. |
| 4 | Thực hiện vệ sinh các khu vực rửa tay, nhà vệ sinh, phương tiện đưa đón người học (nếu có) sau mỗi lần đưa đón theo quy định. |
| 5 | - Kiện toàn bộ phận thường trực về công tác y tế trường học. - Bố trí phòng/trạm y tế tại trường học với đầy đủ trang thiết bị y tế theo quy định và có phòng riêng để cách ly người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên có biểu hiện ho, sốt, khó thở. |
| 6 | Tổ chức tuyên truyền, tập huấn cho nhà giáo, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên và người học về công tác phòng, chống dịch, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường trong trường học, cách phát hiện các triệu chứng của bệnh COVID-19. |
| 7 | Người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên tự theo dõi sức khỏe ở nhà, nếu có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì chủ động nghỉ ở nhà. Tổ chức đo thân nhiệt, khai báo y tế đối với trường hợp biểu hiện ốm đau, sốt, ho, khó thở. |
| 8 | Nhà trường/Ban Chỉ đạo/các Tổ an toàn COVID-19 của trường phân công cán bộ, thực hiện kiểm tra, giám sát công tác phòng, chống dịch theo quy định tại Công văn số 6666/BYT-MT ngày 16/8/2021 và Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP của Chính phủ. |

B. ĐỐI VỚI KHU KÝ TÚC XÁ

| | |
|---|--|
| 1 | Tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn về phòng, chống dịch COVID-19 tại khu ký túc xá theo quy định. |
| 2 | Phân công cán bộ thường xuyên kiểm tra, giám sát công tác phòng, chống dịch tại khu ký túc xá. |
| 3 | Bố trí đầy đủ dung dịch khử khuẩn, các trang thiết bị phục vụ vệ sinh, thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy, đặt ở vị trí phù hợp. |
| 4 | Người học, nhà giáo, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên và khách đến ký túc xá phải khai báo y tế và đeo khẩu trang theo quy định. |

BAN PHỤ LỤC 7
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19
TẠI TRUNG TÂM THƯƠNG MẠI, SIÊU THỊ, CHỢ, NHÀ HÀNG
(Theo Quyết định số 5619/QĐ-BYT, ngày 07/12/2021 của Bộ Y tế)

1. Đối với đơn vị quản lý

- Có kế hoạch/phương án phòng, chống dịch COVID-19 cho khu dịch vụ.
- Phân công và công khai tên, số điện thoại của cán bộ phụ trách công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại khu dịch vụ.
- Tạo mã QR hoặc tờ khai y tế để kiểm dịch và trang bị khẩu trang, nước rửa tay tại lối vào khu dịch vụ.
- Ký cam kết thực hiện phòng, chống dịch COVID-19 với chính quyền địa phương.
- Bố trí khu vực xếp hàng vào khu dịch vụ có đánh dấu vị trí giãn cách giữa các khách hàng; Bố trí phòng/khu vực cách ly tạm thời cho người lao động/làm việc, người bán hàng.
- Yêu cầu đơn vị và người giao hàng thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K, ghi lại thông tin khi bán hàng.
- Theo dõi hàng ngày sức khỏe của người lao động/làm việc, người bán hàng và phải báo cho cơ quan y tế địa phương khi có trường hợp biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở.
- Tuyên truyền, phát thanh trong thời gian mở cửa khu dịch vụ.
- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn theo quy định; bố trí đủ thùng đựng chất thải có nắp đậy; bố trí đầy đủ khu vực rửa tay, nhà vệ sinh.
- Điều chỉnh số lượng người lao động/làm việc, người bán hàng tại khu dịch vụ theo quy định.
- Xây dựng kế hoạch xét nghiệm sàng lọc. Thường xuyên tự đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh COVID-19 một tuần/lần và cập nhật lên hệ thống antoancovid.vn.

2. Đối với hộ kinh doanh/gian hàng trong khu dịch vụ

- Tuân thủ việc sắp xếp nơi bán hàng của đơn vị quản lý khu dịch vụ.
- Quản lý thông tin người lao động/làm việc, người bán hàng; yêu cầu người bán hàng, người lao động/làm việc luôn thực hiện Thông điệp 5K.
- Thông báo ngay cho cán bộ quản lý khu dịch vụ nếu phát hiện có trường hợp biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở.
- Nhắc nhở khách hàng luôn đeo khẩu trang, tuân thủ khoảng cách khi mua hàng và chờ mua hàng.
- Đảm bảo các yêu cầu phòng, chống dịch.

- Ký cam kết thực hiện công tác phòng, chống dịch COVID-19.
- Thường xuyên tự đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh COVID-19 một tuần/lần.

3. Đối với người lao động/làm việc, người bán hàng, khách hàng

- Không đến khu dịch vụ nếu có một trong các biểu hiện như mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở hoặc đang trong thời gian cách ly tại nhà.
 - Thực hiện khai báo y tế khi đến khu dịch vụ.
 - Luôn thực hiện Thông điệp 5K, trong đó lưu ý:
 - + Đeo khẩu trang đúng cách và bỏ khẩu trang sau khi sử dụng vào thùng rác đúng nơi quy định.
 - + Giữ khoảng cách tối thiểu với người xung quanh.
 - + Thường xuyên rửa tay hoặc sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn tay.
 - + Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi; không khạc nhổ bừa bãi.
 - Thông báo ngay cho cán bộ phụ trách phòng, chống dịch tại khu dịch vụ nếu phát hiện có trường hợp biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở.
 - Đảm bảo an toàn phòng, chống dịch trong thời gian di chuyển từ nơi ở đến khu dịch vụ và ngược lại.
 - Người lao động/làm việc, người bán hàng phải được tiêm đủ liều vắc xin, phải ký cam kết thực hiện công tác về phòng, chống dịch bệnh COVID-19; thường xuyên tự đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh COVID-19 một tuần/lần.
- ### **4. Đối với khu dịch vụ có hoạt động kinh doanh, dịch vụ ăn uống**
- Yêu cầu thực hiện đầy đủ các yêu cầu về điều kiện an toàn thực phẩm.
 - Một số nội dung cần thực hiện để phòng, chống lây nhiễm dịch bệnh COVID-19:
 - + Khu vực chế biến thực phẩm phải có nơi rửa tay hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Thực hiện lưu mẫu thức ăn theo quy định.
 - + Khu vực ăn uống phải đảm bảo sạch sẽ; đảm bảo khoảng cách giữa các khách hàng; có biển 5K và hướng dẫn phòng, chống dịch.
 - + Khu vực nhà vệ sinh đảm bảo có đủ nước sạch, xà phòng rửa tay, giấy vệ sinh; vệ sinh khử khuẩn ít nhất 2 lần/ngày.
 - + Đối với các suất ăn sẵn, thực phẩm chuyển đi phải được bao gói trong hộp/túi kín, an toàn và bảo quản theo quy định.
 - + Người chế biến thực phẩm phải đeo khẩu trang, găng tay khi chế biến.
 - + Tiến hành vệ sinh, khử khuẩn bề mặt bàn, ghế ngồi ngay sau mỗi lượt khách rời đi.

BAN PHỤ LỤC 8
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRÊN CÁC PHƯƠNG TIỆN
GIAO THÔNG CÔNG CỘNG

(Nguồn: <https://moh.gov.vn/documents/176127/0/08.9.2020+Sổ+tay+COVID-19.pdf>)

1. Trách nhiệm của người điều khiển phương tiện và người phục vụ

- Không tham gia điều khiển, phục vụ trên phương tiện giao thông công cộng nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình làm việc; Yêu cầu hành khách đeo khẩu trang trong suốt quá trình di chuyển.
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, nhất là trước khi bắt đầu và kết thúc quá trình di chuyển.
- Phải cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế nếu sử dụng thiết bị di động thông minh.
- Hạn chế ăn uống, nói chuyện. Không khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi; che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Bố trí dung dịch sát khuẩn tay tại vị trí thuận tiện cho người sử dụng.
- Áp dụng các biện pháp thông gió tự nhiên phù hợp với từng loại hình phương tiện giao thông công cộng.
- Thông báo cho người quản lý, cơ quan y tế nếu phát hiện có hành khách có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Vệ sinh, khử khuẩn phương tiện hàng ngày và sau mỗi chuyến đi đối với các bề mặt tiếp xúc nhiều; Đối với xe taxi và các phương tiện tương tự, người điều khiển phương tiện, người phục vụ phải lau chùi tay nắm cửa, ghế ngồi của xe sau mỗi lần khách lên, xuống xe bằng dung dịch sát khuẩn nhanh.

2. Trách nhiệm của hành khách

- Không tham gia giao thông công cộng nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Bắt buộc đeo khẩu trang khi tham gia giao thông công cộng.
- Rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay trước khi bắt đầu và kết thúc hành trình di chuyển.
- Không khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi trên phương tiện giao thông và nơi công cộng (ga tàu, bến xe, sân bay, nhà ga,...); che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Phải cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế nếu sử dụng thiết bị di động thông minh.
- Hạn chế ăn, uống, nói chuyện trên phương tiện giao thông công cộng.
- Thông báo ngay cho người điều khiển, người phục vụ phương tiện nếu thấy bản thân hoặc hành khách đi cùng có biểu hiện sốt, ho, khó thở.

BAN PHỤ LỤC 9
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI KHU CÔNG NGHIỆP,
NHÀ MÁY, XÍ NGHIỆP

(Nguồn: <https://moh.gov.vn/documents/176127/0/08.9.2020+Sổ+tay+COVID-19.pdf>)

1. Trách nhiệm người lao động

- Không đi làm khi đang trong giai đoạn cách ly tại nhà hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Phải đeo khẩu trang khi đi đến nơi làm việc, khi ra về và những thời điểm cần thiết.
- Thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, nhất là trước khi đến và khi ra về, trước và sau ca làm việc...
- Không khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi; che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Chủ động thường xuyên vệ sinh mặt bàn làm việc, các dụng cụ lao động và vị trí thường xuyên tiếp xúc của cá nhân bằng dung dịch sát khuẩn.
- Hạn chế tụ tập đông người khi nghỉ giữa ca, nghỉ trưa,... giữ khoảng cách tiếp xúc tối thiểu 1 mét khi ăn ca, tại các khu vực công cộng tại nơi làm việc.
- Kiểm tra thân nhiệt hàng ngày; thông báo kịp thời với người quản lý nơi làm việc và đến cơ sở y tế nếu có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế nếu sử dụng thiết bị di động thông minh.
- Tuân thủ các biện pháp dự phòng cá nhân và các hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 tại khu công nghiệp, nhà máy, xí nghiệp.

2. Trách nhiệm của người quản lý, người sử dụng lao động

- Tổ chức đo thân nhiệt cho người lao động và khách đến thăm và làm việc trước khi vào khu công nghiệp, nhà máy, xí nghiệp.
- Thực hiện khai báo y tế đối với tất cả khách đến thăm và làm việc nếu thấy cần thiết và các trường hợp người có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Thực hiện bố trí chỗ ngồi giãn cách tối thiểu 1 mét nếu có điều kiện; đảm bảo giãn cách khi người lao động vào khu vực làm việc, khi xếp hàng...
- Vệ sinh, khử khuẩn bằng hóa chất khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường đối với tay nắm cửa, nút bấm thang máy, mặt sàn, phòng làm việc, phòng họp, khu vệ sinh... tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cần thiết.
- Bố trí đầy đủ dung dịch sát khuẩn tay tại vị trí thuận tiện cho người sử dụng, xà phòng tại các khu vệ sinh.
- Bố trí suất ăn riêng cho người lao động; đảm bảo giãn cách khi sử dụng phòng ăn tập thể.
- Bố trí đủ thùng đựng rác, chất thải có nắp đậy kín, đặt ở vị trí thuận tiện và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

- Nghiêm cấm khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi.
- Nếu tổ chức đưa, đón người lao động phải đảm bảo các quy định như hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 trên các phương tiện giao thông công cộng.
- Tăng cường thông khí tại khu vực làm việc của người lao động bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt. Nếu sử dụng điều hòa, khi kết thúc ca làm việc phải mở cửa để tạo sự thông thoáng.
- Bố trí phòng cách ly, chuẩn bị khẩu trang để sử dụng ngay khi phát hiện người có biểu hiện sốt, ho, khó thở. Đồng thời thông báo kịp thời cho cơ quan y tế và áp dụng các biện pháp phòng ngừa phù hợp.
- Phối hợp với các cơ quan y tế và chính quyền sở tại triển khai các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19.
- Tổ chức tập huấn, tuyên truyền, phổ biến các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho người lao động.
- Tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc người lao động thực hiện các biện pháp dự phòng cá nhân và các biện pháp dự phòng tại khu công nghiệp, nhà máy, xí nghiệp.

PHỤ LỤC 10
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI CHỢ ĐÀU MỐI, CHỢ DÂN SINH
(Nguồn: <https://moh.gov.vn/documents/176127/0/08.9.2020+Số+tay+COVID-19.pdf>)

1. Trách nhiệm của người mua hàng

- Không đi chợ khi đang trong giai đoạn cách ly tại nhà hoặc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Phải đeo khẩu trang khi vào chợ, giữ khoảng cách tối thiểu 1 mét khi xếp hàng tại lối vào, khi thanh toán, khi trao đổi với người bán hàng...
- Rửa tay với dung dịch sát khuẩn trước khi vào chợ và khi ra về.
- Thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế nếu sử dụng thiết bị di động thông minh.
- Không khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi; che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 riêng của ban quản lý chợ (nếu có).

2. Trách nhiệm của người bán hàng, người lao động tại chợ

- Không đi bán hàng, đi làm khi đang trong giai đoạn cách ly tại nhà hoặc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Phải đeo khẩu trang trong suốt thời gian bán hàng, làm việc tại chợ.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc vệ sinh tay với dung dịch sát khuẩn, nhất là khi đến chợ, sau khi ra về.
- Không bắt tay, giữ khoảng cách tối thiểu 1 mét khi tiếp xúc trực tiếp với khách hàng.
- Không khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi; che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.
- Phải cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế trong suốt thời gian bán hàng, làm việc nếu sử dụng thiết bị di động thông minh.
- Thông báo kịp thời cho ban quản lý chợ hoặc cơ sở y tế khi/hoặc phát hiện trường hợp có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 riêng của ban quản lý chợ (nếu có).



BAN PHỤ LỤC 11
Hướng dẫn tự theo dõi sức khỏe
sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ em

(Tổng hợp từ các nguồn: Công thông tin điện tử Bộ Y tế, <https://benhvien108.vn>)

Theo Bộ Y tế, cho đến hiện nay, vắc xin Comirnaty do Pfizer-BioNTech của Hoa Kỳ sản xuất tiêm cho trẻ em phòng COVID-19 là vắc xin đã được Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo tiêm chủng cho trẻ em và đã được nhiều nước sử dụng. Đây là vắc xin đảm bảo an toàn cho trẻ em. Thông tin cần biết về vắc xin phòng COVID-19 Comirnaty do Pfizer-BioNTech được xây dựng theo Sổ tay Hướng dẫn thực hành tiêm chủng vaccine COVID-19 của Chương trình Tiêm chủng mở rộng Quốc gia cho thấy: Vaccine phòng COVID-19 Comirnaty của Pfizer-BioNTech có chỉ định tiêm cho người 12 tuổi trở lên. Hiệu lực bảo vệ trước tác nhân gây bệnh COVID-19 từ 95% đến 100% sau khi tiêm liều thứ 2 khoảng 7 ngày, khoảng cách tiêm 2 mũi cách nhau 3 - 4 tuần.

Trẻ em được coi là đã được tiêm chủng đầy đủ sau hai tuần kể từ khi tiêm liều thứ hai của vắc xin Pfizer-BioNTech COVID-19.

1. Những điều phụ huynh cần làm khi đưa trẻ đến các cơ sở tiêm chủng

Trước khi tiến hành tiêm phòng, trẻ đều được bác sĩ khám sàng lọc để đảm bảo đủ sức khỏe trước khi tiêm. Đối với những trường hợp đang có bệnh nặng hoặc có sốt hoặc được xác định là đang nhiễm/nghi ngờ nhiễm COVID-19 thì sẽ không được tiêm vắc xin.

Trước khi tiêm cho trẻ cần:

- Nói chuyện với con bạn trước khi tiêm về những phản ứng của cơ thể có thể xảy ra khi tiêm vắc xin Covid-19.
- Cho trẻ ăn uống đầy đủ, không để trẻ nhịn đói.
- Nên mặc quần áo rộng rãi để dễ dàng bộc lộ nơi tiêm;
- Tuân thủ 5K để bảo đảm không bị lây nhiễm COVID-19 tại nơi tiêm.
- Trao đổi với nhân viên y tế tại cơ sở tiêm chủng về bất kỳ loại dị ứng nào mà con bạn mắc phải.
- Động viên trẻ trước, trong và sau tiêm chủng.
- Để ngăn ngừa ngất xỉu và các chấn thương liên quan đến ngất xỉu, trẻ nên được ngồi hoặc nằm trong khi tiêm và trong 15 phút sau khi tiêm.

2. Hướng dẫn cách theo dõi, chăm sóc sau khi tiêm chủng

- Ngay sau tiêm, trẻ cần được theo dõi ít nhất 30 phút tại điểm tiêm ngừa. Sau đó về nhà, cha mẹ phải tiếp tục theo dõi các tác dụng phụ có thể gặp:

- + Tại cánh tay tiêm có dấu hiệu: đau, mẩn đỏ, sưng tấy.

+ Trên các phần còn lại của cơ thể: mệt mỏi, đau đầu, đau cơ, ớn lạnh, sốt, buồn nôn.

Các tác dụng phụ này xảy ra trong vòng 1 hoặc 2 ngày kể từ khi tiêm vaccine. Đó là dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể đang tạo hàng rào bảo vệ và sẽ biến mất trong vòng vài ngày.

- Trong thời gian theo dõi tại nhà, đặc biệt trong 7 ngày đầu, theo hướng dẫn của Bộ Y tế, nếu trẻ có các dấu hiệu sau đây cần liên hệ với đội cấp cứu lưu động hoặc đến thẳng các bệnh viện:

- + Trẻ than tê quanh môi hoặc lưỡi;
- + Ở da thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da;
- + Trẻ than ở họng có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- + Về thần kinh có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì, ngủ gà, lú lẫn, hôn mê, co giật.
- + Về tim mạch có dấu hiệu đau tức ngực, hồi hộp đánh trống ngực kéo dài, ngất;
- + Đường tiêu hóa có dấu hiệu nôn, đau quặn bụng hoặc tiêu chảy.
- + Đường hô hấp có dấu hiệu khó thở, thở rít, khò khè, tím tái.
- + Toàn thân: Chóng mặt, choáng, xây xẩm, cảm giác muốn ngã, mệt bất thường; đau dữ dội bất thường tại một hay nhiều nơi không do va chạm, sang chấn; sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt.
- Trẻ phải luôn có bố mẹ, người thân hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.
- Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ.
- Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có: Sốt dưới 38,5 độ C thì cởi bớt, nói lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hố nách, bẹn, uống đủ nước. Không để nhiễm lạnh. Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.
- Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ dẫn của nhân viên y tế. Nếu không cắt được sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và đến cơ sở y tế gần nhất.

BAN PHỤ LỤC 12
THÔNG TIN CẦN BIẾT VỀ CÁC LOẠI VẮC XIN PHÒNG COVID-19
THEO QUYẾT ĐỊNH PHÊ DUYỆT CỦA BỘ Y TẾ

Đến thời điểm hiện nay, tại Việt Nam đã có 9 loại vắc xin phòng COVID-19 được Bộ Y tế cấp phép sử dụng, gồm:

(1) **Vắc xin AstraZeneca** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: Catalent Anagni S.R.L - Ý; CP Pharmaceuticals Limited - Anh; IDT Biologika GmbH - Đức): Khoảng cách tiêm 2 mũi cách nhau 8-12 tuần, *hiệu lực bảo vệ trước tác nhân gây bệnh COVID-19 từ 62% đến 90%* (theo kết quả nghiên cứu lâm sàng). Chỉ định tiêm vắc xin cho người từ 18 tuổi trở lên.

(2) **Vắc xi Gam-COVID-Vac tên khác là SPUTNIK V** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: JSC Generium - Liên Bang Nga): Khoảng cách tiêm 2 mũi cách nhau 2-3 tuần. Theo kết quả thử nghiệm lâm sàng công bố trên tạp chí Lancet, vaccine Sputnik V *hiệu quả 91,6% trong việc ngăn chặn sự lây lan và phát triển của virus SARS-CoV-2*, là một trong ba vaccine COVID-19 trên thế giới đạt hiệu quả trên 90%. Vắc xin tiêm cho người trên 18 tuổi.

(3) **Vắc xin Vero Cell** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd., China National Biotec Group (CNBG)/ Sinopharm - Trung Quốc): Khoảng cách tiêm 2 mũi cách nhau 3-4 tuần. Theo kết quả nghiên cứu lâm sàng cho thấy vắc xin COVID-19 (Vero Cell) bắt hoạt của Sinopharm *có hiệu lực bảo vệ trước tác nhân gây bệnh COVID-19 là 79%*. Vắc xin tiêm cho người trên 18 tuổi.

(4) **Vắc xin Comirnaty của Pfizer/BioNTech** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: Pfizer Manufacturing Belgium NV - Bỉ; BioNTech Manufacturing GmbH - Đức): Khoảng cách tiêm 2 mũi cách nhau 3 - 4 tuần, *hiệu lực bảo vệ trước tác nhân gây bệnh COVID-19 từ 95% đến 100% sau khi tiêm liều thứ 2 khoảng 7 ngày* (theo kết quả nghiên cứu lâm sàng). Chỉ định tiêm vắc xin cho người từ 12 tuổi trở lên.

(5) **Vắc xin Spikevax tên khác là Moderna** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: Rovi Pharma Industrial Services, S.A - Tây Ban Nha; Recipharm Monts - Pháp): Khoảng cách tiêm giữa 2 mũi là 28 ngày, *vắc xin có hiệu quả 94,1% (dao động từ 89,3% đến 96,8% với độ tin cậy 95%)*; ở tất cả các nhóm tuổi trên 18 tuổi; không bị ảnh hưởng bởi giới tính hoặc dân tộc; theo một số nghiên cứu, hiệu quả sau liều đầu tiên đạt 91,9% bắt đầu từ 14 ngày sau tiêm, kháng thể tồn tại đến 6 tháng sau liều thứ hai. Chỉ định tiêm vắc xin cho người từ 18 tuổi trở lên.

(6) **Vắc xin Janssen** (Cơ sở sản xuất - Nước sản xuất: Janssen Pharmaceutica NV - Bỉ và Janssen Biologics B.V - Hà Lan): Trong thử nghiệm lâm sàng toàn cầu với 44.000 tình nguyện viên, *vắc xin hiệu quả 66%*. Trong thử nghiệm tại Mỹ, vắc xin có tác dụng 72% sau 28 ngày. Ở Nam Phi, độ bảo vệ của vắc xin giảm xuống còn 64% do biến chủng B.1.351. (Beta) (*Hiện nay Việt Nam chưa tiếp nhận vaccine này*).

(7) **Vắc xin Hayat-Vax (Cơ sở sản xuất: Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd. Trung Quốc):** Theo kết quả thử nghiệm lâm sàng giai đoạn 3, *hiệu quả bảo vệ đạt 79,34%, tỷ lệ tạo ra kháng thể trung hòa chống lại virus SARS-CoV-2 đạt 99,52%* (*Liều tiêm đang chờ Bộ Y tế cập nhật hướng dẫn*).

(8) **Vắc xin Abdala (Sản xuất thành phẩm tại: Công ty AICA Laboratories, Base Business Unit (BBU) AICA - Cuba):** Giữa tháng 6 vừa qua, sau khi trải qua giai đoạn thử nghiệm cuối cùng, vaccine Abdala *đạt hiệu quả 92,28% trong ngăn ngừa COVID-19 có triệu chứng*. Ngày 17/9/2021, Bộ Y tế đã có quyết định số 4471/QĐ-BYT về việc phê duyệt có điều kiện vaccine cho nhu cầu cấp bách trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19. Vắc xin Abdala được phê duyệt theo quy định tại Điều 67 Nghị định số 54/2017/NĐ-CP, ngày 08/5/2012 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều và biện pháp thi hành Luật dược (*Liều tiêm đang chờ Bộ Y tế cập nhật hướng dẫn*).

(9) **Vắc xin Covaxin (được sản xuất bởi Công ty Bharat Biotech International Limited, Ấn Độ):** Ngày 10/11/2021, Bộ Y tế có Quyết định 5225/QĐ-BYT về việc phê duyệt có điều kiện cho nhu cầu cấp bách trong phòng chống dịch đối với vắc xin phòng Covid-19 Covaxin. Đây là vắc xin được sản xuất ở Ấn Độ và là vắc xin thứ 9 được Bộ Y tế cấp phép sử dụng tại nước ta. Trước đó, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) cũng đã ban hành sử dụng khẩn cấp đối với vắc xin Covaxin (*Liều tiêm đang chờ Bộ Y tế cập nhật hướng dẫn*).

* **Lưu ý:** Tài liệu sưu tầm từ các nguồn của Bộ Y tế, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, Thông Tấn xã Việt Nam, Công ty cổ phần VACXIN Việt Nam, Báo điện tử VTV./.

HƯỚNG DẪN 13
HƯỚNG DẪN LẤY MẪU, THỰC HIỆN TEST NHANH SARS-CoV-2
TẠI NHÀ ĐỐI VỚI BỘ KIT TEST YÊU CẦU LẤY MẪU DỊCH TỶ HẦU

(nguồn: Theo Trung tâm kiểm soát bệnh tật TP. Hồ Chí Minh - HCDC)

Để thực hiện việc tự test nhanh COVID-19 tại nhà, người dân cần chuẩn bị một bộ kit test nhanh, đồng thời cần tham khảo kỹ các thông tin hướng dẫn đi kèm bộ test để thực hiện đúng các bước lấy mẫu, test và đọc kết quả. Cụ thể theo 4 bước sau:

1. Bước 1: Kiểm tra thành phần Bộ xét nghiệm

Bộ xét nghiệm test nhanh có 4 bộ phận: (1) Khay thử (được đóng riêng trong từng túi giấy bạc có túi hút ẩm, còn hạn sử dụng); (2) Ống đệm chiết; (03) Nắp lọc; (4) Tăm bông vô trùng.

2. Bước 02: Lấy mẫu (mẫu tăm bông tỷ hầu)

(1). Đưa tăm bông vào lỗ mũi của bệnh nhân, sao cho tăm bông đạt độ sâu bằng khoảng cách từ mũi tới nắp tai. Xoay tăm bông 3-4 lần áp vào thành tỷ hầu, sau đó lấy tăm bông ra khỏi khoang mũi một cách cẩn thận.

(2). Đưa mẫu tăm bông tỷ hầu vào ống đệm chiết. Trong khi bóp chặt ống đệm chiết, xoay tăm bông ít nhất năm lần.

(3). Khi loại bỏ tăm bông, ép hai bên ống đệm chiết hết dịch lỏng từ tăm bông.

(4). Vặn chặt nắp lọc vào ống.

3. Bước 3: Phân tích mẫu và nhận định kết quả

(1). Ghi tên người được xét nghiệm lên khay test. Nhỏ 3 giọt mẫu đã chiết vào giếng mẫu của khay thử.

(2). Đọc kết quả xét nghiệm trong 15-30 phút; không đọc kết quả sau 30 phút vì nó có thể làm kết quả sai:

- Dương tính: Trên khay thử hiện rõ đồng thời 2 vạch chứng (C) và vạch thử (T) màu đỏ.

- Âm tính: Trên khay thử chỉ hiện rõ một vạch chứng (C) màu đỏ.

- Không có giá trị khi: Trên khay thử không hiện vạch chứng (C), chỉ hiện vạch thử (T). Hoặc trên khay thử không hiện vạch chứng (C) và không hiện vạch thử (T).

* Một số lưu ý khi thao tác thực hiện việc Test nhanh:

- Đặt khay thử trên bề mặt phẳng.

- Nhỏ mẫu theo hướng xuống vuông góc 90^0 với khay thử để tạo được giọt mẫu đầy và tránh bọt khí.

- Mỗi loại test nhanh có điều chỉnh hướng dẫn khác nhau, đọc kỹ hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.

PHỤ LỤC 14
HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 ĐỐI VỚI NGƯỜI NHẬP CẢNH
(theo Công văn số 10688/BYT-MT, ngày 16/12/2021 của Bộ Y tế
về phòng, chống dịch COVID-19 đối với người nhập cảnh)

1. Yêu cầu chung phòng, chống dịch đối với người nhập cảnh

- Có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 trước khi nhập cảnh (trừ trường hợp trẻ em dưới 2 tuổi).
- Thực hiện khai báo y tế trước khi nhập cảnh.
- Trường hợp người nhập cảnh là công dân Việt Nam, người Việt Nam định cư ở nước ngoài và thân nhân chưa tiêm vắc xin hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin COVID-19 sẽ thực hiện tiêm chủng vắc xin COVID-19 miễn phí.
- Đối với đoàn khách nhập cảnh Việt Nam theo lời mời của Lãnh đạo cấp cao: thực hiện theo Đề án đón đoàn.
- Thực hiện chi trả chi phí xét nghiệm, chi phí cách ly y tế, khám, chữa bệnh và các chi phí liên quan khác (nếu có).

2. Yêu cầu phòng, chống dịch đối với các trường hợp cụ thể

2.1. Đối với người nhập cảnh đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19

- Trong 03 ngày đầu kể từ ngày nhập cảnh, tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú, không được tiếp xúc với người xung quanh, không được ra khỏi nơi lưu trú.
- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 (RT-PCR) vào ngày thứ 3 kể từ ngày nhập cảnh. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì tiếp tục theo dõi sức khỏe đến hết 14 ngày; Trường hợp kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

2.2. Đối với người nhập cảnh chưa tiêm vắc xin hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin COVID-19

- Thực hiện cách ly tại nơi lưu trú trong 07 ngày kể từ ngày nhập cảnh; Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 (RT-PCR) vào ngày thứ 3 và ngày thứ 7. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì tiếp tục theo dõi sức khỏe đến hết 14 ngày; Trường hợp kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.
- Đối với người nhập cảnh dưới 18 tuổi, người từ 65 tuổi trở lên, phụ nữ có thai, người có bệnh lý nền: được cách ly cùng cha/mẹ/người chăm sóc. Người chăm sóc phải tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 và phải ký cam kết tự nguyện cách ly cùng; phải thực hiện nghiêm các yêu cầu

về xét nghiệm và các quy định về phòng, chống dịch COVID-19 như đối với người nhập cảnh.

3. Yêu cầu phòng, chống dịch khác

a) Yêu cầu về vận chuyển người nhập cảnh từ cửa khẩu nhập cảnh về nơi lưu trú

- Đối với người nhập cảnh: trong quá trình di chuyển thực hiện nghiêm quy định 5K.

- Đối với người điều khiển phương tiện vận chuyển người nhập cảnh: hạn chế dừng, đỗ dọc đường; Trường hợp đặc biệt phải dừng đỗ thì phải thực hiện các biện pháp an toàn phòng, chống dịch COVID-19.

b) Yêu cầu về cách ly tại nơi lưu trú thực hiện theo Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19; Trường hợp nơi lưu trú không đáp ứng các điều kiện cách ly tại nhà thì phải thực hiện cách ly tập trung tại khách sạn hoặc tại cơ sở cách ly tập trung theo quy định của địa phương.

c) Yêu cầu trong thời gian theo dõi sức khỏe: luôn thực hiện đầy đủ quy định 5K; Trường hợp có dấu hiệu ho, sốt, khó thở, đau họng, ... thì báo ngay cho cơ quan y tế.

d) Thực hiện các quy định về phòng, chống dịch COVID-19.

đ) Khuyến khích tự xét nghiệm nhanh SARS-CoV-2 vào ngày thứ 1 kể từ ngày nhập cảnh; Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính thì báo ngay cho cơ quan y tế.

PHỤ LỤC 15
HƯỚNG DẪN CÁCH LY Y TẾ CÁC TRƯỜNG HỢP F1
ĐÃ TIÊM ĐỦ LIỀU VẮC XIN HOẶC ĐÃ KHỎI BỆNH COVID-19

(Theo Công văn số 10696/BYT-MT, ngày 16/12/2021 của Bộ Y tế về việc cách ly y tế cho trường hợp F1 đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19)

Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc Giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp), liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 06 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 06 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19) thực hiện cách ly y tế như sau:

- Thực hiện cách ly y tế 07 ngày tại nhà, nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú).
- Tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo.
- Tuân thủ 5K.
- Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì thông báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.
- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp Realtime RT-PCR hoặc xét nghiệm bằng kháng nguyên nhanh 02 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7).



PHỤ LỤC 16

MỘT SỐ KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ PHÁT TRIỂN KINH TẾ-XÃ HỘI TRONG TRẠNG THÁI BÌNH THƯỜNG MỚI

- Đắc Lắc chung tay hành động phòng, chống hiệu quả và đẩy lùi dịch bệnh COVID-19!
- Đắc Lắc quyết tâm thực hiện hiệu quả “mục tiêu kép” - vừa phòng, chống dịch COVID-19, vừa phục hồi, phát triển kinh tế - xã hội!
- Đắc Lắc chủ động thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19!
- Đảng bộ, chính quyền, nhân dân các dân tộc Đắc Lắc chung sức, đồng lòng, quyết tâm chiến thắng đại dịch COVID-19, phát triển kinh tế-xã hội trong trạng thái bình thường mới!
- Toàn dân đoàn kết, chung tay chủ động phòng, chống dịch bệnh COVID-19!
- Phòng, chống đại dịch COVID-19 là bảo vệ chính bạn, gia đình và xã hội!
- Khai báo y tế là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng!
- Đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà, tại các nơi công cộng và trên các phương tiện giao thông công cộng!
- Không tập trung đông người để tránh lây nhiễm dịch bệnh COVID-19!
- Duy trì tập thể dục mỗi ngày để nâng cao sức đề kháng phòng, chống dịch bệnh COVID-19!
- Thực hiện 5K: “Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tập trung - Khai báo y tế” để giữ an toàn cho bạn, cộng đồng và xã hội trước đại dịch COVID-19!
- Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng!
- Không chủ quan ngay cả khi bạn đã tiêm vắc xin để phòng, chống dịch COVID-19!
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, mất khứu giác, khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị!
- Chủ động bảo vệ sức khỏe của bạn là bảo vệ cộng đồng!